

PLANEA LA VISITA

*Pasando una tarde amena en compañía de los residentes de
Posada Santa Engracia*

Existen muchas actividades que podemos realizar con las personas del Asilo

Debemos cuidar que las actividades tengan estas características:

- Sean Seguras
- Amenas y divertidas
- Cortas (que tengan fin en un periodo de tiempo no mayor a 1 hora, para que no se aburran).
- Tener un poco de dificultad o destreza mental, pero acorde a las limitaciones físicas y mentales del adulto mayor. (no parecer infantiles o irrealizables)

La mejor compañía para ellos, es la plática con los niños. Por esta razón la visita es enriquecedora, tanto para los niños, como para los adultos mayores.

¡Los niños quedarán sorprendidos con las historias que las abuelitas tienen para contar!

Algunas Actividades que pueden realizar son

- Acompañamiento
- Hacer collage
- Bailoterapia
- Escribir la historia de un anciano
- Película con palomitas
- Caminata por el jardín
- Lotería
- Convivencia en general
- Rompecabezas y Memorama de Artistas de la época.

Podemos llevar para compartir con los residentes: galletas, pan integral, pan tostado, barrilas de all bran, special K, alimento light para 20 abuelitos con Diabetes como: gelatina, soya, pan sin azúcar. Debido a que el Asilo se encuentra bien posicionado, no es necesario llevar donativo, lo mas valioso es el tiempo de los niños.

Ideas de Material o Actividades

• Arreglos para decorar

Con material que tengamos en casa, podemos hacer floreros, canastas de fruta, canastas con papel de baño, porta pañuelos, cestos para basura, kleeneras etc.

• Regalos para lotería

Buscar en casa, algo que tengamos que pueda servir a los abuelitos, como bufandas, guantes, peinetas, lociones, relojes de pared, etc... y empacar para llevar y entregar como premios.

• Desarrollo de Talentos

Si el grupo es bueno para bailar, podemos organizar un baile y llevarlo al asilo.

Un Sketch, una obra de teatro, etc

TIPS PARA VISITA.

Recordar a los niños voluntarios que van a hacer la introducción, el agradecimiento, etc.y revisar lo que van a decir.

Tomar lista de asistencia antes de salir y asignar a un niño para repartir y recoger casacas. Les recomendamos que se pongan las casacas antes de salir a la visita

Es importante mencionar a los niños no preguntar donde están sus familiares o la razón por la que ellos están ahí.

Debemos recordar que por la Edad de los residentes, algunas veces pueden ser rezongones, y pedimos a los niños que no tomen esto personal y que continúen con la dinámica.

Puedes considerar pedir a las mamás que los niños lleven su termo con agua, ya que la actividad es muy dinámica y ocuparán hidratarse.

Recuerden a los niños encargados de dar las gracias a nombre de NIÑOS EN ACCION .
¡Diviértanse Mucho!

Tomen fotos y mándalas por medio de la APP o WEB de Niños en Acción o al mail fotos@ninosenaccion.org.mx