

PLANEA LA VISITA

Pasando una tarde amena en compañía de los residentes del Casa de Reposo Virgen de Guadalupe.



Existen muchas actividades que podemos realizar con las personas del Asilo Virgen de Guadalupe. Debemos cuidar que las actividades tengan estas características:

- Sean Seguras
- Amenas y divertidas
- Cortas (que tengan fin en un periodo de tiempo no mayor a 1 hora, para que no se aburran).
- Tener un poco de dificultad o destreza mental, pero acorde a las limitaciones físicas y mentales del adulto mayor. (no parecer infantiles o irrealizables)

La mejor compañía para ellos, es la plática con los niños. Por esta razón la visita es enriquecedora, tanto para los niños, como para los adultos mayores.

¡Los niños quedarán sorprendidos con las historias que las abuelitas tienen para contar!

Algunas Actividades que pueden realizar son

- Acompañamiento
- Hacer collage
- Bailoterapia
- Escribir la historia de un anciano
- Película con palomitas
- Caminata por el jardín
- Lotería
- Convivencia en general
- Rompecabezas y Memorama de Artistas de la época.

El donativo que podemos llevar es alimento, principalmente:

- Azúcar, arroz, frijol, aceite vegetal, lentejas, galletas, pan integral, pan tostado, barrilas de all bran, special K, gerber, yogurt con pasas, Alimento light para 20 abuelitos con Diabetes como: gelatina, zoya, pan sin azúcar
- Art de Limpieza: trapeadores de algodón, escobas (espiga o plástico), Shampoo y Jabón de barra.

Ideas de Material o Actividades

Arreglos para decorar

Con material que tengamos en casa, podemos hacer floreros, canastas de fruta, canastas con papel de baño, porta pañuelos, cestos para basura, kleeneras etc.

Regalos para lotería

Buscar en casa, algo que tengamos que pueda servir a los abuelitos, como bufandas, guantes, peinetas, lociones, relojes de pared, etc... y empacar para llevar y entregar como premios.

Desarrollo de Talentos

Si el grupo es bueno para bailar, podemos organizar un baile y llevarlo al asilo.

Un Sketch, una obra de teatro, etc

TIPS PARA VISITA.

Recordar a los niños voluntarios que van a hacer la introducción, el agradecimiento, etc y revisar lo que van a decir.

Tomar lista de asistencia antes de salir y asignar a un niño para repartir y recoger casacas. Les recomendamos que se pongan las casacas antes de salir a la visita.

Es importante mencionar a los niños no preguntar donde están sus familiares o la razón por la que ellos están ahí.

Debemos recordar que por la Edad de los residentes, algunas veces pueden ser rezongones, y pedimos a los niños que no tomen esto personal y que continúen con la dinámica.

Puedes considerar pedir a las mamás que los niños lleven su termo con agua, ya que la actividad es muy dinámica y ocuparán hidratarse.

Recuerden a los niños encargados de dar las gracias a nombre de NIÑOS EN ACCIÓN .
¡Diviértanse Mucho!

Tomen fotos y súbanlas por medio de la APP o WEB de Niños en Acción o por medio del correo fotos@ninosenaccion.org.mx